



HƯỚNG DẪN TỰ HỌC TIẾNG ANH

MỤC LỤC

1. TẠI SAO NÊN TỰ HỌC TIẾNG ANH

Lợi ích thực sự của việc học Tiếng Anh 3
Khó khăn - Cơ hội khi tự học Tiếng Anh 4

2. BÍ QUYẾT TỰ HỌC TIẾNG ANH

Tư duy tự học Tiếng Anh 5
Công thức tự học Tiếng Anh 7

3. LỘ TRÌNH TỰ HỌC

Xác định trình độ - các trình độ cần đạt được 8
Nâng cao từ vựng hằng ngày bằng cách đọc hiểu 10
Học và rèn luyện phát âm 12
Nâng cao từ vựng hằng ngày bằng cách nghe hiểu 13
Sử dụng Tiếng Anh để học tập và giải trí 14
Suy nghĩ bằng Tiếng Anh 15
Nói Tiếng Anh 16

4. CÔNG CỤ, TƯ LIỆU HỖ TRỢ

Cách sử dụng từ điển 17
Website miễn phí 18
Khóa học bổ trợ của TATH 19

1. TẠI SAO NÊN TỰ HỌC TIẾNG ANH

Lợi ích thực sự của việc học Tiếng Anh

Tiếng Anh có tầm quan trọng rất lớn trong cuộc sống, nó sẽ mang lại cho bạn nhiều lợi thế. Kể cả khi bạn không có kế hoạch đi du học hoặc làm việc cho công ty nước ngoài, thì Tiếng Anh vẫn mang lại cho bạn rất nhiều lợi ích thực tế khác.

1. Tiếp cận với nhiều tri thức hơn

Là một ngôn ngữ Quốc tế những bài viết, tài liệu, nghiên cứu, video bằng Tiếng Anh vô cùng dồi dào. Nó mở ra một cơ hội học tập cực lớn dành cho bạn. Bạn sẽ học được với tài liệu gốc nhiều hơn, sự lựa chọn tài liệu cũng phong phú hơn.

2. Mở ra thế giới giải trí rộng lớn

"Chừng nào Hollywood còn làm phim, người ta còn đi học Tiếng Anh".

YouTube, Netflix và hàng ngàn kênh giải trí khác sẽ giúp bạn tiếp cận với bộ phim, bài hát và những sản phẩm nghệ thuật thú vị.

3. Đặt chân tới những vùng đất mới và mở rộng vòng bè bạn

Bạn có thể đến rất nhiều nước để trải nghiệm văn hóa. Bạn cũng sẽ có nhiều bạn bè quốc tế hơn. Chưa kể là bạn đời.

4. Song ngữ cùng con yêu, tiết kiệm tài chính và tăng kết nối

Điều này nghe có vẻ lạ lẫm nhưng nó đang là xu thế. Con bạn sau này sẽ rất giỏi Tiếng Anh và bạn sẽ là người đóng góp vào sự thành thạo Tiếng Anh của con bạn rất nhiều. Hãy coi Tiếng Anh như một loại tài sản trí tuệ mà bạn đang đầu tư cho chính mình và tương lai.

"Những tỷ phú tự thân thì con cái họ có tư duy tỷ phú".

5. Thay đổi nhiều trong suy nghĩ, cách nhìn cuộc sống

Bạn sẽ trở thành con người rất khác với tư duy khác khi bạn nói Tiếng Anh. Ngôn ngữ là kết quả của suy nghĩ nhưng ngược lại nó cũng tác động đến suy nghĩ. Suy nghĩ khác sẽ khiến bạn có được nhiều trải nghiệm khác hơn.

6. Được nhiều người ngưỡng mộ hơn

Điều này là rõ ràng. Nhưng người khác ngưỡng mộ bạn không phải vì bạn giỏi Tiếng Anh, họ ngưỡng mộ bạn vì họ biết bạn đã thực sự chăm chỉ, kiên trì và đầy kỷ luật để chinh phục một ngôn ngữ khác. Từ đó cũng có tác động tốt vào tâm lý của bạn. Bạn sẽ trở nên tự tin hơn, dám đương đầu với nhiều thách thức hơn.



3. LỘ TRÌNH TỰ HỌC

Bước 1: Xác định trình độ - Các trình độ cần đạt được

Nắm bắt rõ trình độ hiện tại, mục tiêu tương lai sẽ giúp bạn hình thành lộ trình, hệ thống chinh phục Tiếng Anh.

1. Các trình độ trong Tiếng Anh

Có nhiều thang đo trình độ như IELTS, TOEIC, CEFR... Trong sách hướng dẫn này, chúng ta sẽ sử dụng hệ thống trình độ CEFR vì độ đơn giản của chúng.

Trong CEFR, chúng ta có 6 trình độ cơ bản. A1, A2, B1, B2, C1 và C2.



A1 - Elementary - Vốn từ khoảng 800 - 100 giờ học - 3.0 IELTS - Có khả năng hiểu và sử dụng các cấu trúc câu đơn giản và cơ bản nhằm đáp ứng những yêu cầu cụ thể. Có thể giao tiếp một cách đơn giản, nói chậm rãi, rõ ràng và sẵn lòng nhận trợ giúp.

A2 - Pre-Intermediate - Pre-intermediate (A2) - Vốn từ khoảng 1.500 - 200 giờ học - 3.5 - 4.0 IELTS - Có thể hiểu câu và các cụm từ thông thường trong những hầu hết các chủ đề quen thuộc - Có thể giao tiếp đơn giản, thực hiện các yêu cầu cơ bản và nắm bắt được thông tin khi giao tiếp trong các bối cảnh quen thuộc.

B1 - Intermediate - Vốn từ khoảng 3.000 - 400 giờ học - 4.5 - 5.0 IELTS - Có khả năng hiểu những ý chính trong ngôn ngữ thông qua các chủ đề quen thuộc thường gặp trong công việc, ở trường học hay khu vui chơi... - Có thể xử lý hầu hết các tình huống có thể xảy ra trong giao tiếp. - Có khả năng sử dụng các câu liên kết đơn giản trong các chủ đề quen thuộc trong cuộc sống hoặc liên quan đến sở thích cá nhân.

B2 - Upper Intermediate - Vốn từ khoảng 5.000 - 600 giờ học - 5.5 - 6.0 IELTS - Có khả năng hiểu các ý chính trong văn bản phức tạp về các chủ đề cụ thể cũng như trừu tượng, bao gồm những thảo luận về các vấn đề kỹ thuật về chuyên ngành của người học. - Giao tiếp một cách tự nhiên và lưu loát với người bản địa, không gây sự hiểu lầm giữa đôi bên. - Có khả năng sử dụng các câu chi tiết, rõ ràng trong nhiều chủ đề khác nhau, bày tỏ quan điểm về một vấn đề.

C1 - Advanced - Vốn từ khoảng 8.000 - 800+ giờ học - 6.5 - 7.0 IELTS - Có khả năng hiểu các loại văn bản dài và phức tạp, nhận biết được các hàm ý. Biểu hiện khả năng ngôn ngữ một cách tự nhiên, thuận thực mà không gặp phải nhiều khó khăn. Sử dụng ngôn ngữ linh hoạt và hiệu quả phục vụ trong các mục đích xã hội, học tập hay công việc. Có khả năng dùng các câu có cấu trúc chặt chẽ, rõ ý về những đề tài phức tạp.

C2 - Mastery - Vốn từ khoảng 15.000 - 1.500+ giờ học 7.5+ IELTS - Có khả năng hiểu một cách dễ dàng những thông tin đọc và nghe được. Tóm tắt thông tin từ các nguồn nói và viết khác nhau, tái cấu trúc các lập luận và miêu tả thành một trình tự gắn kết. Biểu hiện khả năng ngôn ngữ một cách tự nhiên, trôi chảy và chính xác, phân lập các tầng nghĩa khác nhau kể cả trong những tình huống phức tạp.

“Trình độ Tiếng Anh” sinh ra giúp chính bản thân bạn nắm bắt trình độ để tìm tư liệu luyện tập phù hợp. Trình độ Tiếng Anh không phải một thang đánh giá con người, bạn cũng không cần phải chạy theo nó. Dù không có chứng chỉ C1 thì trình độ của bạn vẫn là C1.

Coi việc chinh phục Tiếng Anh như việc chơi game. Bạn sẽ chinh phục từng nấc thang và cứ qua mỗi nấc thang, bạn sẽ mở được những kỹ năng mạnh hơn, đánh được nhiều quái hơn, việc tiến bộ sẽ nhanh hơn.

Có nhiều cách để bạn xác định trình độ hiện tại của bạn. Dưới đây là 3 cách. Bạn nên thử cả 3 cách để xác định đúng nhất trình độ.

Cách 1 - Kiểm tra từ vựng: Bạn vào trang <http://testyourvocab.com/> để kiểm tra vốn từ của mình. Tích vào những từ mà bạn chắc chắn biết nghĩa để A.I. tự động trả về kết quả số lượng từ vựng. Dựa vào bảng từ vựng ở trên để xem bạn đang ở trình độ nào.

Chú ý: chỉ tích vào từ khi bạn chắc chắn biết nghĩa của từ. Nhược điểm của cách này là đôi khi kết quả không chuẩn xác.

Cách 2 - Làm bài kiểm tra phân loại trình độ: Bạn làm một bài kiểm tra chọn đáp án để được phân loại. Bạn có thể sử dụng bài kiểm tra trên Website của TATH tại đây: <https://tienganhtuoc.net/kiem-tra-trinh-do/>

Cách 3 - Đọc hoặc nghe bài thuộc các trình độ trên: Đây là cách cho kết quả chính xác nhất và cũng là cách tự nhiên nhất. Bạn đọc và nghe hiểu được tư liệu ở trình độ nào thì bạn ở trình độ đó. Bạn có thể tìm bài đọc kiểm tra tại đây: <https://tienganhtuoc.net/free-learning/>

Khi đã biết được trình độ hiện tại và mục tiêu cần đạt được, bạn sẽ hình dung ra được hành trình bạn sẽ phải trải qua để chinh phục Tiếng Anh. **Mục tiêu chỉ phát huy tác dụng nếu bạn biến nó thành một hệ thống công việc hàng ngày - Daily routine.**

Thường xuyên kiểm tra trình độ sau mỗi khoảng thời gian nhất định để đánh giá được tiến bộ của bản thân. Điều này vừa giữ động lực vừa giúp bạn đi đúng hướng trong quá trình tự học Tiếng Anh.

